

Refeição	Horário	Segunda-feira 02/07	Terça-feira 03/07	Quarta-feira 04/07	Quinta-feira 05/07	Sexta-feira 06/07
Lanche da manhã	08:30	<b>Papa de frutas:</b> Banana e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Maçã raspadinha e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Abacate e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Mamão, laranja e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Banana, maçã e aveia
Almoço	11:00	<b>Papa salgada:</b> Moranga cozida, caldo de feijão, fígado picadinho, couve flor cozida	<b>Papa salgada:</b> Polenta mole, caldo de feijão, carne moída, cenoura coz.	<b>Papa salgada:</b> Batata cozida, caldo de feijão, frango desfiado, beterraba cozida	<b>Papa salgada:</b> Arroz papa, caldo de feijão, frango desfiado, brócolis	<b>Papa salgada:</b> Massa, caldo de feijão, carne desfiada, cenoura cozida
Soninho	13:15	Mamadeira				
Lanche da tarde	14:30	<b>Papa de frutas:</b> Mamão, laranja e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Maçã raspadinha com aveia	<b>Papa de frutas:</b> Banana, mamão e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Banana, pera e aveia	<b>DIA DO LANCHE DE CASA</b>
Jantar	16:30	<b>Papa salgada:</b> Arroz papa, caldo de feijão, carne desfiada, brócolis	<b>Papa salgada:</b> macarrão, carne moída, cenoura coz.	<b>Papa salgada:</b> Sopa de legumes com carne	<b>Papa salgada:</b> Risoto cremoso, ervilhas frescas	<b>Papa salgada:</b> Sopa de feijão (batatinha, cenoura, brócolis)
Refeição	Horário	Segunda-feira 09/07	Terça-feira 10/07	Quarta-feira 11/07	Quinta-feira 12/07	Sexta-feira 13/07
Lanche da manhã	08:30	<b>Papa de frutas:</b> Mamão, pera e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Abacate e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Mamão, banana e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Banana, laranja e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Maçã raspadinha
Almoço	11:00	<b>Papa salgada:</b> Arroz papa, caldo de feijão, carne desfiada com cenoura	<b>Papa salgada:</b> Massa, lentilha, frango desfiado, couve flor cozida	<b>Papa salgada:</b> Purê de batata caldo de feijão, filé de peixe cozido, beterraba cozida	<b>Papa salgada:</b> Polenta mole, caldo de feijão, carne moída, cenoura cozida	<b>Papa salgada:</b> Purê de batatinha, caldo de feijão, frango desfiado, vagem cozida
Soninho	13:15	Mamadeira				
Lanche da tarde	14:30	<b>Papa de frutas:</b> Mamão e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Abacate e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Banana e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Maçã raspadinha e aveia	<b>DIA DO LANCHE DE CASA</b>
Jantar	16:30	<b>Papa salgada:</b> Polenta, caldo de feijão, carne desf., Cenoura coz.	<b>Papa salgada:</b> Sopa de legumes com frango	<b>Papa salgada:</b> Sopa de milho(brócolis, cenoura e vagem)	<b>Papa salgada:</b> Risoto cremoso de frango e ervilhas frescas	<b>Papa salgada:</b> Sopa de lentilha com legumes
Refeição	Horário	Segunda-feira 16/07	Terça-feira 17/07	Quarta-feira 18/07	Quinta-feira 19/07	Sexta-feira 20/07
Lanche da manhã	08:30	<b>Papa de frutas:</b> Banana, laranja e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Pera, banana e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Abacate e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Mamão, banana e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Maçã rasp. com aveia
Almoço	11:00	<b>Papa salgada:</b> Arroz papa, caldo de feijão, carne desfiada, cenoura cozida	<b>Papa salgada:</b> polenta, caldo de feijão, fígado picadinho, cenoura	<b>Papa salgada:</b> Purê de batatas, caldo de feijão, frango desfiado, couve flor	<b>Papa salgada:</b> Arroz papa, lentilha carne moída e beterraba cozida	<b>Papa salgada:</b> Massa, caldo de feijão, frango desfiado, brócolis
Soninho	13:15	Mamadeira				
Lanche da tarde	14:30	<b>Papa de frutas:</b> maçã, banana e aveia	<b>Papa de frutas:</b> abacate, pera e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Mamão, laranja e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Banana, pera e aveia	<b>DIA DO LANCHE DE CASA</b>
Jantar	16:30	<b>Papa salgada:</b> sopa de legumes com carne	<b>Papa salgada:</b> Batata doce, frango, brócolis e cenoura	<b>Papa salgada:</b> Sopa de legumes com frango	<b>Papa salgada:</b> polenta mole, lentilha, carne moída couve flor	<b>Papa salgada:</b> risoto cremoso de frango, ervilhas frescas
Refeição	Horário	Segunda-feira 23/07	Terça-feira 24/07	Quarta-feira 25/07	Quinta-feira 26/07	Sexta-feira 27/07
Lanche da manhã	08:30	<b>Papa de frutas:</b> Abacate e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Mamão, banana e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Pera, banana e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Mamão, laranja e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Maçã raspadinha com aveia
Almoço	11:00	<b>Papa salgada:</b> Arroz papa, caldo de feijão, carne desfiada, brócolis	<b>Papa salgada:</b> polenta, caldo de feijão, filé de peixe cozido, cenoura	<b>Papa salgada:</b> Purê de batata doce, caldo de feijão, frango desfiado, couve flor	<b>Papa salgada:</b> Purê de batatas, lentilha carne moída e beterraba cozida	<b>Papa salgada:</b> Polenta, caldo de feijão, carne moída, brócolis
Soninho	13:15	Mamadeira				
Lanche da tarde	14:30	<b>Papa de frutas:</b> Maçã, banana e aveia	<b>Papa de frutas:</b> abacate, pera e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Mamão, laranja e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Banana, pera e aveia	<b>DIA DO LANCHE DE CASA</b>
Jantar	16:30	<b>Papa salgada:</b> Purê de batatas, caldo de feijão carne desfiada, beterraba cozida	<b>Papa salgada:</b> Sopa com legumes, arroz e frango	<b>Papa salgada:</b> Risoto de frango, ervilhas frescas	<b>Papa salgada:</b> Polenta mole, lentilha, carne moída couve flor	<b>Papa salgada:</b> Sopa de feijão legumes e carne
Refeição	Horário	Segunda-feira 30/07	Terça-feira 31/07	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	08:30	<b>Papa de frutas:</b> Mamão, banana e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Abacate e aveia			
Almoço	11:00	<b>Papa salgada:</b> Purê de batata doce, caldo de feijão carne desfiada, brócolis	<b>Papa salgada:</b> Arroz papa, lentilha, frango, couve flor			
Soninho	13:15	Mamadeira				
Lanche da tarde	14:30	<b>Papa de frutas:</b> Pera, banana e aveia	<b>Papa de frutas:</b> Mamão, banana e aveia			
Jantar	16:30	<b>Papa salgada:</b> Polenta, caldo de feijão, carne desfiada, cenoura cozida	<b>Papa salgada:</b> Purê de batata, lentilha, frango, beterraba cozida			

**OBS:** Nas preparações que vão as leguminosas como o feijão e a lentilha verificar se a criança já está recebendo o grão inteiro, se não, oferecer só o caldo com os demais legumes.

Cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade de produtos

Refeição	Horário	Segunda-feira 02/07	Terça-feira 03/07	Quarta-feira 04/07	Quinta-feira 05/07	Sexta-feira 06/07
Lanche da manhã	08:30	FRUTAS	Chá de frutas, bolo caseiro	FRUTAS	Café com leite, pão com geleia	Café com leite, bolacha caseira
Almoço	11:00	Arroz colorido (cenoura, milho), feijão, fígado acebolado, couve flor	Polenta, feijão, carne moída com legumes (cenoura e chuchu), salada de tomate	Arroz, feijão, frango assado com batatas, beterraba cozida	Arroz colorido, feijão, bife suíno, brócolis cozido	Macarrão, feijão, carne ao molho, vagem cozida
Soninho	13:15	Mamadeira				
Lanche da tarde	14:30	Mingau de aveia	FRUTAS	Mingau de aveia com chocolate	FRUTAS	<b>DIA DO LANCHE DE CASA</b>
Jantar	16:30	Arroz carreteiro, feijão, brócolis	Macarrão, carne moída, feijão, salada, cenoura palito	Sopa de legumes com massa e frango	Risoto, feijão, cenoura ralada	
Refeição	Horário	Segunda-feira 09/07	Terça-feira 10/07	Quarta-feira 11/07	Quinta-feira 12/07	Sexta-feira 13/07
Lanche da manhã	08:30	FRUTAS	Café com leite, biscoitos	FRUTAS	Chá de frutas, pão bisnaguinha com margarina	FRUTAS
Almoço	11:00	Arroz, feijão, carne ao molho de tomate com vagem, cenoura palito	Massa, lentilha, filé de frango grelhado, couve flor cozida	Arroz, feijão, batata dourada, peixe grelhado, beterraba ralada	Polenta cremosa, feijão, hambúrguer de carne moída salada de tomate	Purê de batatas, feijão, frango assado, vagem cozida
Soninho	13:15	Mamadeira				
Lanche da tarde	14:30	Chá de frutas, bolo de aveia com maçã	FRUTAS	Mingau de aveia com chocolate	FRUTAS	<b>DIA DO LANCHE DE CASA</b>
Jantar	16:30	Polenta, feijão, iscas de carne, cenoura cozida	Sopa de legumes com frango e arroz	Sopa de milho (brócolis, cenoura e vagem)	Risoto de frango, ervilhas frescas	
Refeição	Horário	Segunda-feira 16/07	Terça-feira 17/07	Quarta-feira 18/07	Quinta-feira 19/07	Sexta-feira 20/07
Lanche da manhã	08:30	FRUTAS	Café com leite, pão com geleia	FRUTAS	Chá de frutas, biscoitos	Vitamina de banana com aveia
Almoço	11:00	Arroz, feijão, iscas de carne, legumes cozidos, salada de tomate	Polenta cremosa, feijão, fígado acebolado, cenoura cozida	Arroz, feijão, frango em cubinhos, repolho roxo refogado, couve flor	Arroz, batatas douradas, lentilha, almondegas, beterraba cozida	Massa com frango, feijão, salada de brócolis
Soninho	13:15	Mamadeira				
Lanche da tarde	14:30	Mingau de aveia com chocolate	FRUTAS	Chá de frutas, bolo caseiro	FRUTAS	<b>DIA DO LANCHE DE CASA</b>
Jantar	16:30	Sopa de legumes	Massa com frango, feijão, brócolis	Sopa de legumes com frango e arroz	Polenta mole, lentilha, carne moída, cenoura ral.	
Refeição	Horário	Segunda-feira 23/07	Terça-feira 24/07	Quarta-feira 25/07	Quinta-feira 26/07	Sexta-feira 27/07
Lanche da manhã	08:30	FRUTAS	Mingau de aveia	FRUTAS	Chá de frutas, pão bisnaguinha com geleia	Café com leite, biscoitos
Almoço	11:00	Arroz colorido, feijão, carne ao molho brócolis cozido	Polenta, feijão, filé de peixe grelhado, cenoura cozida	Arroz, feijão, frango assado com batatas, couve flor cozida	Arroz, feijão, hambúrguer de carne moída, beterraba cozida	Macarrão, carne moída, feijão, vagem cozida
Soninho	13:15	Mamadeira				
Lanche da tarde	14:30	Sagu de suco de uva	FRUTAS	Chá de frutas, bolo de laranja	FRUTAS	<b>DIA DO LANCHE DE CASA</b>
Jantar	16:30	Carreteiro, feijão, salada de tomate	Arroz com galinha, feijão, salda de brócolis	Sopa de lentilha (batata, cenoura, beterraba)	Arroz, feijão, filé de frango grelhado, couve flor cozida	
Refeição	Horário	Segunda-feira 30/07	Terça-feira 31/07	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	08:30	FRUTAS	Café com leite, pão caseiro com geleia			
Almoço	11:00	Macarrão, feijão, frango em cubinhos, brócolis cozido	Sopa de legumes (arroz, frango)			
Soninho	13:15	Mamadeira				
Lanche da tarde	14:30	Chá de frutas, bolo de cenoura	FRUTAS			
Jantar	16:30	Sopa de legumes	Polenta mole, feijão, iscas de carne, cenoura cozida			

OBS: O horário do Soninho as 13h15 é para as crianças que ainda utilizam a mamadeira;  
Cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade de produtos.